

MOONEN NOTARISSEN

Antoniuslaan 85 Agricolastraat 75
5921 KB Venlo-Blerick 6131 JW Sittard
077 - 3231888 046 - 2030600
info@moonen-notarissen.nl www.moonen-notarissen.nl

 **Jan Grubben**
Bloemen & Groendecoraties

**Van zomerboeketten
naar herfstboeketten!**

Ubroekweg Noord 10 5928 MT Venlo Tel. 382 17 28
info@jangrubben.nl www.jangrubben.nl

**Garage M. Janssen**

Luc Smeets
M. 06 51 50 01 19

Bilderdijkstraat 47
5921 CE Blerick
Tel. 077 - 3746470
info@autogaragevenlo.nl
www.autogaragevenlo.nl

Scouting Feron is gestart met de verbouwing van Ark



Als vorm van sponsoring door Transportbedrijf Louis Huys uit Hout-Blerick, is de kachelpijp gedemonteerd. Om de begroting sluitend te krijgen zullen de demontage en sloopwerkzaamheden door de leden en behulpzame ouders ge-

realiseerd worden. U kunt ook helpen het financiële gat te dichten door een bijdrage te storten op rekening nr. NL63RABO 01077.81.344 t.n.v. de Stichting Scouting Mgr. Feron. Hartelijk Dank!

Yogalessen bij Yoga Studio Helmie zijn weer begonnen!

De (school)vakanties zitten erop!

Wil jij de rust van de vakantie vasthouden en elke week een uurtje voor jezelf en energie opdoen?

Wil je tips en oefeningen bij rug, nek- en schouderklachten, minder stress, stijfheid, slapeloosheid en angst.

Wil je tot jezelf komen en leren hoe je kunt ontspannen?

Dan zijn de yogalessen bij Yoga Studio Helmie geschikt voor jou!

Sinds meer dan 10 jaar geeft Helmie Hatha yogalessen in Venlo. Sinds vorig jaar geeft Helmie les aan de Ruijsstraat 57a in Blerick.

De (behoedzame) yogalessen zijn geschikt voor iedereen. Er wordt rekening gehouden met eventuele klachten en klachten die kunnen ontstaan door uw werkzaamheden of gezinssituaties.

Ben je zwanger of ken je iemand die zwanger is?

Yoga Studio Helmie geeft al meer dan 10 jaar **zwangerschapsyoga** cursussen met eventueel je partner. Zo kunnen jullie beiden meer betrokken zijn bij de

zwangerschap. Je partner kan zo ondersteuning bieden bij de bevalling en leert hoe te reageren en te helpen met de bevalling in plaats van machteloos toe te moeten kijken.

Jonge ouders zijn zeer tevreden na de bevalling en geven aan nog veel profijt te hebben van de oefeningen tot ver na de bevalling.

Tevens geeft Helmie bekkenbodemyoga.

Je leert je bekkenbodemspieren te versterken of juist te ontspannen en hoe je incontinentie of verzakking kunt voorkomen.

Deze oefeningen zijn ook geschikt voor mannen na een prostaatoperatie.

Zwangerschapsyogalessen zijn op maandag 19.30-20.30 uur

Hatha yogalessen zijn op maandag 21.00-22.00 uur en op dinsdag 19.30-20.30 uur

Er zijn nog enkele plaatsen vrij! Vol=vol! Vraag gerust voor proeflessen en informatie.



Yoga Studio Helmie

T.077-3525628

E. yogastudiohelmie@kpnmail.nl

W. www.yogastudiohelmie.nl

Excursie Maascorridor

De natuurgebieden van Het Limburgs Landschap zijn allemaal opengesteld voor wandelaars. Om bezoekers de bijzondere plekken te laten zien, worden er ook excursies georganiseerd. Zo vindt er op zondag 15 september om 10.00 uur weer een interessante excursie plaats. Deze start vanaf de ingang van het Berckterveld. Rij vanaf Hout-Blerick de weg De Berck helemaal uit tot aan de Maas waar de weg naar rechts buigt richting Baarlo. In de linkerbocht ligt de ingang van het natuurgebied. De excursie is gratis en duurt circa 2 uur. Denk aan stevig schoeisel. Aanmelden is niet nodig.

Maascorridor

Natuur op de oevers van de Maas was zeldzaam geworden. Allerlei ingrepen hadden de rivier in Noord-Limburg langzaam maar zeker veranderd in een scheepvaartkanaal. Met het project Maascorridor is inmiddels op vele plaatsen langs de Maas nieuwe natuur gerealiseerd. Tegelijkertijd is dit een goede manier om hoogwaterproblematiek aan te pakken.

Door de rivier meer ruimte te geven, kunnen de Maasoevers veranderen in een afwisselend en langgerekt lint van moerassen, geulen, bloemrijke graslanden, ruigten en oibos.



In het Berckterveld grazen Galloway-runderen. Hierdoor ontwikkelen zich ruigten en hier en daar slaan bomen en struiken op. (Foto: Stichting het Limburgs Landschap, Harry Bussink)

Deze verandering is te zien in voorbeeldgebieden zoals het Berckterveld. Het hele jaar door grazen er runderen maar het zijn geen kinderboerderijdieren! U kunt ze het beste van een afstandje observeren. Bijvoeren is niet gewenst omdat ze dan veel te opdringrig worden. De Maascorridor gidsen vertellen u tijdens deze wandeling meer over de Maascorridor natuur.

Zonnestudio Sun Deluxe

Het hele jaar genieten van een gezonde bruine teint



Heerlijk komen zonnen in de zonnestudio van Sun Deluxe Blerick, goed opgeleid personeel en een heerlijk ontspannen sfeer. Niks meenemen van thuis en enkel genieten. Koffie en thee is gratis en ook parkeren kan kosteloos. Sinds 2018 is Sun Deluxe Blerick in handen van Monique Hulsters, samen met een team van dames waaronder haar dochter Sanne, zorgen zij voor een fijne en ontspannen sfeer.

Het hele jaar genieten van een gezonde bruine teint

Dankzij de verschillende typen zonnebanken in elke studio is er voor iedereen een geschikte zonnebank. Ontspannen is het sleutelwoord. Dat merk je gelijk bij binnenkomst, u wordt vriendelijk ontvangen. Er is wifi, thee en koffie. Je hoeft niets mee te nemen van huis: bij de zonnestudio krijg je een gezichtsreiniger, handdoek, uv-bril, deo en aftersun. Eenmaal onder de zonnebank aan je op een tropisch strand dankzij de aangename warmte, verkoelende waternevels, heerlijke geur aroma's en je favoriete muziek op de achtergrond.

Veilig en verantwoord bruin worden. Professioneel zon advies voor ieder huidtype. Ergoline-zonnebanken met waternevel, geur aroma en radio of mp3-dock. Bij ieder bezoek UV-bril, handdoek, make-upremover, deo en aftersun. Gratis parkeren. Gratis wifi, water, koffie en thee.

Gediplomeerd

Bij Sun Deluxe werken enkel gediplomeerde en goed opgeleide dames. Welke jou voorzien van goed en deskundig advies.

Verstandig zonnen

Bij zonnestudio Sun Deluxe staan enkel Ergoline zonnebanken, deze worden goed onderhouden en de lampen tijdig vervangen. De comfortabele zonnebanken hebben slimme UV-lampen, waternevel, geur aroma en muziek. Een zonsessie duurt 10 tot 30 minuten; Zeker weten dat je verstandig zont? De consulente in de zonnestudio geeft je een persoonlijk zonadvies op basis van je huidtype. "Sun Deluxe Blerick, de meest klantvriendelijk en professionele zonnestudio van Nederland."

Meer weten over de zonnestudio? Bezoek dan eens hun website. Sun Deluxe Blerick Kloosterstraat 66 5921 HD, Blerick Telefoon 06-33153901

Ook te vinden op Facebook.

Openingstijden:

ma t/m vr 10.00 - 21.00 uur

za 10.00-17.00 u en zo 11.00 - 16.00 uur

CANDIDO sinds 1937
Grafmonumenten & Natuursteen

Voor al uw natuurstenen producten

o.a. grafmonumenten, dorpels, onderhoud, vensterbanken, aanrechtbladen



www.candidobv.nl

tel. 077 382 04 12

2e Maasveldstraat 15, Venlo-Blerick